

## 細菌数測定結果シート

測定日時： 年 月 日 :

測定結果（レベル欄にチェックを記入してください）

細菌数	_____ x 10^_____ (_____ 万個)						
レベル							
	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5	レベル6	レベル7
	10万個未満	10万～ 100万個未満	100万～ 316万個未満	316万～ 1000万個未満	1000万～ 3160万個未満	3160万～ 1億個未満	1億個以上

少ない

細菌の数

多い

歯科医師からあなたへのアドバイスです。

監修：日本歯科大学教授 口腔リハビリテーション多摩クリニック院長 菊谷武先生

- レベル1 お口の中は、とてもきれいに保たれています。  
この調子で口腔ケアを継続しましょう。
- レベル2 お口の中は、きれいに保たれています。  
この調子で口腔ケアを継続しましょう。
- レベル3 お口の中は、きれいに保たれています。  
よりきれいに保てるように継続して口腔ケアを行いましょ。
- レベル4 お口の中は、少し細菌が多い状態です。体の健康を維持するために、より確実な口腔ケアが必要です。  
より良い口腔ケアの方法を学びましょう。
- レベル5 お口の中は、細菌が多い状態です。体の健康を維持するために、より確実な口腔ケアが必要です。  
細菌が多くなっている原因を調べて、より良い口腔ケアの方法を学びましょう。
- レベル6 お口の中は、とても細菌が多い状態です。体の健康を害する恐れがあります。より確実な口腔ケアが必要です。  
細菌が多くなっている原因を調べて、より良い口腔ケアの方法を学びましょう。  
定期的に歯科医院で口腔ケアを受けましょう。
- レベル7 お口の中は、とても細菌が多い状態です。体の健康を害する恐れがあります。より確実な口腔ケアが必要です。  
より良い口腔ケアの方法を学び、日常的なケアも家族や介護者にお手伝いしてもらいましょう。  
定期的に歯科医院で口腔ケアを受けることを強く推奨します。

・本数値は検体 1 mL中の細菌濃度[cfu/mL]を個数に換算しています。

・細菌数とレベルは目安表示です。

・口腔内細菌数は個人差、飲食状況や測定時間帯によって変動する場合がありますので、上記内容はあくまで一般的なアドバイスとなります。

・上記内容は細菌数を基準とした表現であり、口腔内が健康であることを保証するものではありません。

Memo

## 細菌数測定結果シート

測定日時： 年 月 日 :

測定結果（レベル欄にチェックを記入してください）

細菌数	_____ x 10^_____ (_____ 万個)						
レベル							
	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5	レベル6	レベル7
	10万個未満	10万～ 100万個未満	100万～ 316万個未満	316万～ 1000万個未満	1000万～ 3160万個未満	3160万～ 1億個未満	1億個以上

少ない

細菌の数

多い

歯科医師からあなたへのアドバイスです。

監修：日本歯科大学教授 口腔リハビリテーション多摩クリニック院長 菊谷武先生

- レベル1 お口の中は、とてもきれいに保たれています。  
この調子で口腔ケアを継続しましょう。
- レベル2 お口の中は、きれいに保たれています。  
この調子で口腔ケアを継続しましょう。
- レベル3 お口の中は、きれいに保たれています。  
よりきれいに保てるように継続して口腔ケアを行いましょう。
- レベル4 お口の中は、細菌が多い状態です。体の健康を維持するために、より確実な口腔ケアが必要です。  
細菌が多くなっている原因を調べて、より良い口腔ケアの方法を学びましょう。
- レベル5 お口の中は、とても細菌が多い状態です。体の健康を維持するために、より確実な口腔ケアが必要です。  
細菌が多くなっている原因を調べて、より良い口腔ケアの方法を学びましょう。  
定期的に歯科医院で専門的な口腔ケアを受けましょう。
- レベル6 お口の中は、とても細菌が多い状態です。体の健康を害する恐れがあります。より確実な口腔ケアが必要です。  
細菌が多くなっている原因を調べて、より良い口腔ケアの方法を学びましょう。  
定期的に歯科医院で口腔ケアを受けましょう。
- レベル7 お口の中は、とても細菌が多い状態です。体の健康を害する恐れがあります。より確実な口腔ケアが必要です。  
より良い口腔ケアの方法を学び、日常的なケアも家族や介護者にお手伝いしてもらいましょう。  
定期的に歯科医院で口腔ケアを受けることを強く推奨します。

・本数値は検体1 mL中の細菌濃度[cfu/mL]を個数に換算しています。

・細菌数とレベルは目安表示です。

・口腔内細菌数は個人差、飲食状況や測定時間帯によって変動する場合がありますので、上記内容はあくまで一般的なアドバイスとなります。

・上記内容は細菌数を基準とした表現であり、口腔内が健康であることを保証するものではありません。

Memo