

口腔内細菌カウントを用いた口腔衛生指導項目一覧

歯科医師からの細菌数レベル別アドバイス

レベル 1	 10万個未満	お口の中は、とてもきれいに保たれています。 この調子で口腔ケアを継続しましょう。
レベル 2	 10万～100万個未満	お口の中は、きれいに保たれています。 この調子で口腔ケアを継続しましょう。
レベル 3	 100万～316万個未満	お口の中は、きれいに保たれています。 よりきれいに保てるように継続して口腔ケアを行いましょう。
レベル 4	 316万～1000万個未満	お口の中は、少し細菌が多い状態です。 体の健康を維持するために、より確実な口腔ケアが必要です。 より良い口腔ケアの方法を学びましょう。
レベル 5	 1000万～3160万個未満	お口の中は、細菌が多い状態です。 体の健康を維持するために、より確実な口腔ケアが必要です。 <u>細菌が多くなっている原因を調べて、より良い口腔ケアの方法を学びましょう。</u>
レベル 6	 3160万～1億個未満	お口の中は、とても細菌が多い状態です。 体の健康を害する恐れがあります。より確実な口腔ケアが必要です。 細菌が多くなっている原因を調べて、より良い口腔ケアの方法を学びましょう。定期的に歯科医院で専門的な口腔ケアを受けましょう。
レベル 7	 1億個以上	お口の中は、とても細菌が多い状態です。 体の健康を害する恐れがあります。より確実な口腔ケアが必要です。 より良い口腔ケアの方法を学び、日常的なケアも家族や介護者にお手伝いしてもらいましょう。 定期的に歯科医院で専門的な口腔ケアを受けることを強く推奨します。

・本数値は検体1 mL中の細菌濃度[cfu/mL]を個数に換算しています。

・細菌数とレベルは目安表示です。

・口腔内細菌数は個人差、飲食状況や測定時間帯によって変動する場合がありますので、上記内容はあくまで一般的なアドバイスとなります。

・上記内容は細菌数を基準とした表現であり、口腔内が健康であることを保証するものではありません。

口腔内細菌カウントを用いた口腔衛生指導項目一覧

歯科医師からの細菌数レベル別アドバイス

レベル 1	 10万個未満	お口の中は、とてもきれいに保たれています。 この調子で口腔ケアを継続しましょう。
レベル 2	 10万～100万個未満	お口の中は、きれいに保たれています。 この調子で口腔ケアを継続しましょう。
レベル 3	 100万～316万個未満	お口の中は、きれいに保たれています。 よりきれいに保てるように継続して口腔ケアを行いましょう。
レベル 4	 316万～1000万個未満	お口の中は、細菌が多い状態です。 体の健康を維持するために、より確実な口腔ケアが必要です。 細菌が多くなっている原因を調べて、より良い口腔ケアの方法を 学びましょう。
レベル 5	 1000万～3160万個未満	お口の中は、とても細菌が多い状態です。 体の健康を維持するために、より確実な口腔ケアが必要です。 細菌が多くなっている原因を調べて、より良い口腔ケアの方法を 学びましょう。定期的に歯科医院で専門的な口腔ケアを受けましょう。
レベル 6	 3160万～1億個未満	お口の中は、とても細菌が多い状態です。 体の健康を害する恐れがあります。より確実な口腔ケアが必要です。 細菌が多くなっている原因を調べて、より良い口腔ケアの方法を 学びましょう。定期的に歯科医院で専門的な口腔ケアを受けましょう。
レベル 7	 1億個以上	お口の中は、とても細菌が多い状態です。 体の健康を害する恐れがあります。より確実な口腔ケアが必要です。 より良い口腔ケアの方法を学び、日常的なケアも家族や介護者にお 手伝いしてもらいましょう。 定期的に歯科医院で専門的な口腔ケアを受けることを強く推奨します。

・本数値は検体1 mL中の細菌濃度[cfu/mL]を個数に換算しています。

・細菌数とレベルは目安表示です。

・口腔内細菌数は個人差、飲食状況や測定時間帯によって変動する場合がありますので、上記内容はあくまで一般的なアドバイスとなります。

・上記内容は細菌数を基準とした表現であり、口腔内が健康であることを保証するものではありません。